

Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Wartości odżywcze
Poniedziałek 25.12.2023	PIERWSZY DZIEŃ BOŻEGO NARODZENIA			
Wtorek 26.12.2023	DRUGI DZIEŃ BOŻEGO NARODZENIA			
Środa 27.12.23	Kanapka z wędliną drobiową (gluten mleko krowie) i papryką herbata ziołowa	Kisiel owocowy paluszek maślany (gluten jaja mleko krowie)	Zupa krupnik (seler) makaron z polewą owocowo – jogurtową (gluten mleko krowie) kompot wieloowocowy	Kalorie: 1059kcal Białko: 37 Tłuszcz: 35 Węglowodany: 149g w tym błonnik: 11g Sód: 1210g
Czwartek 28.12.23	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (mleko krowie) kanapka z masłem (gluten mleko krowie) ogórkiem herbata owocowa	Bukiet owocowy herbata ziołowa	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko krowie) bitki z indyka w sosie ziemniaki surówka z kiszzonego ogórka z marchewką kompot owocowy	Kalorie: 1068kcal Białko: 38g Tłuszcz: 37g Węglowodany: 145g w tym błonnik: 13g Sód: 1325 mg
Piątek 29.12.23	Kanapka z pastą jajeczną (gluten, mleko krowie, jaja) papryka herbata	Kasza manna z sokiem (gluten, mleko krowie)	Zupa grochowa (seler) naleśniki z serem i polewą owocową (mleko krowie , gluten, jaja) kompot wieloowocowy	Kalorie: 1061kcal Białko:37 Tłuszcz: 36 Węglowodany: 146g w tym błonnik: 14g Sód: 1235 mg



Jadłospis z uwzględnieniem diet. Woda mineralna i herbata do picia między posiłkami.

Bukiet warzyw i owoców dla dzieci pozostających po godz. 16.30

Dyrektor przedszkola zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

***Owoce i warzywa podlegają wymianie zgodnie z tabelą wymienników jabłek stanowiącej załącznik do Karty Dań VitaMenu**

Szczegółowa lista alergenów występujących w serwowanych posiłkach dostępna u Specjalisty ds. żywienia.