Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Wartości odżywcze
Poniedziałek 01.05.23	wolne	wolne	wolne	
Wtorek 02.05.23	Kanapka z masłem (mleko krowie gluten) i dżemem herbata owocowa	Budyń waniliowy(mleko krowie) wafelek ryżowy	Zupa pomidorowa z ryżem (mleko krowie) makaron z jogurtem (mleko krowie gluten jaja) i musem truskawkowym herbata ziołowa	**Kalorie: 1049kcal** Białko: 42g Tłuszcz: 33g Węglowodany: 156g w tym błonnik: 12g Sód: 1367mg
Środa 03.05.23	wolne	wolne	wolne	
Czwartek 04.05.23	Kanapka z masłem(mleko krowie gluten) i szynką z indyka (mleko) ogórek zielony herbata owocowa	Bukiet owocowy (jabłko banan)	Zupa krupnik(seler gluten) naleśniki z serem (mleko krowie jaja gluten) polane owocami herbata ziołowa	**Kalorie: 1079kcal** Białko: 39g Tłuszcz: 40g Węglowodany: 124g w tym błonnik: 14g Sód: 1275mg
Piątek 05.05.23	Kanapka z masłem i żółtym serem (mleko krowie gluten) rzodkiewka herbata ziołowa	Bułeczka mini (mleko krowie gluten jaja) kawa inka na mleku (mleko krowie)	Zupa z soczewicy (seler) indyk z makaronem (gluten jaja) i warzywami w sosie szpinakowo-śmietanowym (mleko krowie) herbata owocowa	**Kalorie: 1097kcal** Białko:40g Tłuszcz: 43g Węglowodany: 134g w tym błonnik: 12g Sód: 1558mg

Jadłospis z uwzględnieniem diet. Woda mineralna i herbata do picia między posiłkami.
Bukiet warzyw i owoców dla dzieci pozostających po godz. 16.30
Dyrektor przedszkola zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
***Owoce i warzywa podlegają wymianie zgodnie z tabelą wymienników jabłek stanowiącej załącznik do Karty Dań VitaMenu**
Szczegółowa lista alergenów występujących w serwowanych posiłkach dostępna u Specjalisty ds. żywienia.