

RAMOWY ROZKŁAD DNIA
w Przedszkolu Miejskim z Oddziałami Integracyjnymi nr7, im. Janusza Korczaka w Legionowie
dla grup 3, 4 letnich w roku szkolnym 2024/2025

Czas	Ilość		Forma aktywności
6 ³⁰ - 8 ⁰⁰	1,5'	Z	Schodzenie się dzieci. Mycie rąk. Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy integrujące grupę, zabawy samodzielne w kąciakach zainteresowań – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo-stymulującym.
8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	0.30'	D	Krąg zmysłów – zabawy wspierające rozwój zmysłów oraz procesów poznawczych . Poranne zabawy ruchowe, zabawy rytmiczne.
8 ³⁰ - 8 ⁴⁵	0.15'		Czynności higieniczno- porządkowe, mycie rąk z zachowaniem procedury. Przygotowanie do śniadania – realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Wpajanie zasad dobrego wychowania.
8 ⁴⁵ -9 ¹⁵	0.30'		Śniadanie
9 ¹⁵ -9 ³⁰	0,15'	D	Zajęcia dydaktyczne z całą grupą wg przyjętego programu wychowania przedszkolnego .
9 ³⁰ -10 ⁴⁵	1,15	R	Czynności samoobsługowe – nauka ubierania się. Aktywność ruchowa na powietrzu, spacer, obserwacje przyrodnicze, zabawy badawcze na ścieżce edukacyjnej.
10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰	0,15'		Czynności higieniczne- mycie rąk z zachowaniem procedury. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Wpajanie zasad dobrego wychowania.
11 ⁰⁰ -11 ³⁰	0,30'		Drugie Śniadanie
11 ³⁰ -12 ⁰⁰	0,30'	D	Bajkoterapia, zabawy relaksacyjne
12 ⁰⁰ -13 ⁴⁵	1.45'	Z	Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci, praca indywidualna.
13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰	0,15'		Czynności higieniczno- porządkowe, samoobsługowe, przygotowanie do obiadu. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Wpajanie zasad dobrego wychowania.
14 ⁰⁰ -14 ³⁰	0,30'		Obiad - celebrowanie posiłku, realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztuczcami (widelcem, łyżką). Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.
14 ³⁰ -14 ⁴⁵	0,15'	D	Kwadrans na bajkę, relaks, wyciszenie przy muzyce.
14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	0.15'	D	Zabawy dydaktyczne i ćwiczenia utrwalające treści
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	1	Z	Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci, indywidualna praca z dziećmi (pobyt w ogrodzie przedszkolnym w okresie letnim i wiosennym).
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	1	Z	Rozchodzenie się dzieci . Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci. (pobyt w ogrodzie przedszkolnym w okresie letnim i wiosennym).

Z – Zabawy dowolne wg zainteresowań dzieci, zabawy inspirowane przez nauczyciela, praca indywidualna z dzieckiem = 5'

R – spacer, obserwacje przyrodnicze, aktywność ruchowa na powietrzu =1.15'

D - zajęcia o charakterze dydaktycznym wg programu wychowania przedszkolnego =1.45

Pozytywnie zaopiniowany przez Radę Pedagogiczną Przedszkola dnia 31 sierpnia 2024 r. i Radę Rodziców dnia 19 września 2024r.
podst. prawna (art. 70 ust. 2 pkt 1 Ustawy Prawo oświatowe)